

PROGRAMME

Juillet
- 2025 -

Nouvelles
animations
à découvrir !



**MAISON
DES 1000 JOURS**



Les ateliers

ATELIER BIEN-ETRE

Réservé aux parents. Partagez un moment de bien être et de détente (massage, soins...) animé par Christine de Calinou, technicienne en massage.

SOPHROLOGIE

Atelier de détente, gestion du stress et des émotions pour les parents avec ou sans enfants, animé par Julie, professionnelle formée en sophrologie.

CAFE PARENTS

Que se passe-t-il dans la tête de votre enfant ? Échange sur le développement émotionnel animé par Latifa et Arnaud, spécialisés en intelligence émotionnelle.

ESPACE EN FAMILLE

Jeux libres pour vous et vos enfants, adaptés à tous les âges (enfants de moins de 3 ans pouvant être accompagnés par leurs frères et/ou sœurs plus grands).

EVEIL DES SENS

Atelier découverte: de toucher, de manipulation, de transvasement...animé par Christine de Calinou

REFLEXOLOGIE

Atelier découverte réflexologie plantaire. Pour l'enfant de moins de 3 ans. Animé par Claire.

DANSE PRENATALE

Profiter d'un moment de musicalité et de mouvements adaptés à la grossesse pour relâcher les tensions musculaires et offrir un bercement rassurant pour le bébé. Animé par "Précieuse et cie"

HISTOIRES A MASSER

Atelier qui propose à l'enfant un univers bienveillant alliant bien être et pédagogie, un ensemble d'objets ludiques et sensoriels permettant à l'enfant de s'éveiller, d'acquérir du langage et de découvrir le monde avec «Coco». Animée par Christine de «Câlinou», technicienne en massage.

PERMANENCE INFORMATIONS MODES DE GARDE

Vous recherchez des informations sur les différents modes de garde des enfants de moins de 3 ans Julie FLOT, animatrice du Relais Petite enfance - 06 46 18 49 97.

ATELIER MASSAGE / PORTAGE

Atelier découverte de massage bébé et de techniques de portage animé par Claire, auxiliaire de puériculture formée en massage et portage bébé. Pour enfant de moins de 6 mois.

ATELIER NUTRITION

Temps d'échanges pour en savoir plus sur l'alimentation de la future maman et du jeune enfant : connaître les besoins nutritionnels, faire les meilleurs choix alimentaires et ateliers pratiques en cuisine. Animé par Pauline, diététicienne, nutritionniste au centre de santé chapelain.

EVEIL A LA NATURE

Atelier ludiques de peinture sur argile. Les enfants pourront peindre au doigt, créer leur jardin, assembler, toucher, écraser.

NOUVEAU !

ACCOMPAGNEMENT A L'ALLAITEMENT.

Atelier de soutien à l'allaitement. Pour les futurs et jeunes parents. Animé par Solidarilait.

INSCRIPTION AUPRÈS DE SOLIDARILAIT :
solidarilait-aube@outlook.fr

GRANDIR AVEC L'ART

Atelier animé par une artiste peintre, Fany GUILLAUME de IMAJ (Institut Mondial d'Art de la Jeunesse). Eveil artistique, manipulation de matière, de peinture sous toutes ses formes. À partir de 9 mois. Uniquement sur inscription. Heures d'arrivées et de départs libres.

LAEP PARENT AILE

Moments de jeux et d'échanges entre enfants et parents. Sans inscription.

AKHILLEUS

Mouvements en famille : atelier de motricité adapté aux jeunes enfants. Atelier animé par un éducateur sportif diplômé de l'association. Enfant de 9 mois à 3 ans et fraterie (- de 5 ans).

DISPOSITIF D'ACCOMPAGNE- MENT A LA PARENTALITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Groupe de paroles pour parents en situation de handicap ayant un enfant de moins de 3 ans animé par l'APF.

Renseignements et inscription par mail:
cmas1000jours@la-chapelle-st-luc.eu
ou Tél: 06 14 47 59 79



JUILLET

Tous les ateliers sont sur inscriptions sauf le LAEP Parent'aile,
Tél ou SMS : 06 14 47 59 79
cmass1000jours@la-chapelle-st-luc.eu

MARDI 1^{ER} JUILLET

- De 9h à 11h30 : **LAEP – LIEU D ACCUEIL ENFANTS-PARENT**
- De 14h à 16h : **ACCOMPAGNEMENT L'ALLAITEMENT PAR SOLIDARILAIT**
Allaiter en été
- De 17h à 18h : **AKHILLEUS – ATELIER MOTRICITE**

MERCREDI 2 JUILLET

- De 9h30 à 11h30 : **GRANDIR AVEC L'ART** : (peinture au et sur glaçons, animé par Fanny GUILLAUME. Enfant de 9 mois à 3 ans.)
- De 10h à 12h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

JEUDI 3 JUILLET

- De 15h à 17h45 : **LAEP – LIEU D ACCUEIL ENFANTS-PARENTS**

VENDREDI 4 JUILLET

- De 13h à 15h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

LUNDI 7 JUILLET

- De 16h à 18h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

MARDI 8 JUILLET

- DE 9H30 À 11H30 : **ESPACE EN FAMILLE + COCKTAIL SANTE** - Si on jouait avec les écrans ! Venez passer un temps de jeux avec votre enfant
- De 12h30 à 13h30 : **DANSE PRENATALE** – Enceinte, venez profiter d'un moment de détente, de musicalité et de bercements avec Précieuses et cie
- De 17h à 18h : **AKHILLEUS – ATELIER MOTRICITE**

MERCREDI 9 JUILLET

- De 10h à 11h : **HISTOIRE A MASSER, A MANIPULER** – Partagez un moment magique et ludique avec l'ours Coco
- De 10h à 12h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**



JUILLET

JEUDI 10 JUILLET

- **De 12h15 à 13h45 : REUNION D'INFORMATION COLLECTIVE ET D'ECHANGES** - *Vous attendez un enfant, pour mieux accompagner et préparer son arrivée, des professionnels de la CAF, de la CPAM ainsi qu'une sage-femme de la PMI vous donneront des informations essentielles et répondront à vos questions.*

VENDREDI 11 JUILLET

- **De 13h à 15h30 : PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

SAMEDI 12 JUILLET

- **De 10h à 12h : CAFE PARENTS** - *Temps d'échange sur ce qu'ils se passe dans la tête de votre enfant. Animé par Latifa et Arnaud CHRETIEN , formés en intelligence émotionnelle et relationnelle.*

MARDI 15 JUILLET

- **De 17h à 18h : AKHILLEUS – ATELIER MOTRICITE**

MERCREDI 16 JUILLET

- **De 10h à 12h30 : PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

JEUDI 17 JUILLET

- **De 9h30 à 11h30 : EVEIL A LA NATURE** - *L'argile sous toutes ses formes*
- **De 14h à 16h : DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** - *Groupe d'échanges entre parents*

VENDREDI 18 JUILLET

- **De 13h à 15h30 : PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

LUNDI 21 JUILLET

- **De 16h à 18h30 : PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**



JUILLET

MARDI 22 JUILLET

- De 9h30 à 11h30 : **ESPACE EN FAMILLE** ESPACE DE JEUX LIBRES ET D'ÉCHANGES EN FAMILLE. *Pour petits et grands.*
- De 12h30 à 13h30 : **DANSE PRENATALE** – *Enceinte, venez profiter d'un moment de détente, de musicalité et de bercements avec Précieuses et cie*
- De 17h à 18h : **AKHILLEUS – ATELIER MOTRICITE**

MERCREDI 23 JUILLET

- De 10h à 12h : **ATELIER NUTRITION** - *Venez préparer et partager un petit déjeuner équilibré avec Pauline diététicienne*
- De 10h à 12h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

VENDREDI 25 JUILLET

- De 12h15 à 13h15 : **SOPHROLOGIE**-*Pour les femmes enceinte et les mamans. Prendre le temps de respirer, de se détendre. Possibilité de venir avec son nouveau-né*
- De 13h à 15h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

LUNDI 28 JUILLET

- De 16h à 18h30 : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

MARDI 29 JUILLET

- De 9h30 à 10h30 : **EVEIL DES SENS – MANIPULATION ET DECOUVERTES SENSORIELLES** - *Avec Chrisine CALINO*
- De 10h30 à 11h30 : **ATELIER BIEN-ETRE POUR LES PARENTS**
Avec Chrisine CALINO

MERCREDI 30 JUILLET

- De 15h à 18h : **PERMANENCE D'INFORMATIONS SUR LES MODES DE GARDE**

JEUDI 31 JUILLET

- De 9h30 à 11h30 : **ESPACE EN FAMILLE** ESPACE DE JEUX LIBRES ET D'ÉCHANGES EN FAMILLE. *Pour petits et grands.*



ENCORE PLUS D'INFOS CI-DESSOUS



Renseignements et inscription par mail:
cmas1000jours@la-chapelle-st-luc.eu
ou Tél: 06 14 47 59 79

Adresse

30 rue Marie Noël
10600 La Chapelle Saint-Luc



 Ville de
La Chapelle Saint-Luc
Centre Municipal d'Action Sociale